

## **SiS Mediatorenausbildung in Dresden 2021**

Nach meinem Eintritt in die passive Phase der Altersteilzeit im Mai 2021 habe ich nach einem passenden Ehrenamt für mich gesucht, sehr gern mit jungen Menschen oder Kindern.

Fündig geworden bin ich auf „ehrensache .jetzt“, der digitalen Ehrenamtsplattform für Sachsen.

Angesprochen hat mich besonders das Anliegen des Vereins Seniorpartner in School, Schülern als Mediator zu helfen, Streitigkeiten auf faire Weise selbst zu lösen und damit auch etwas für ihr weiteres Leben zu lernen.

Was ich besonders toll fand und finde? Wir werden dabei als ehrenamtliche Senioren nicht einfach ins kalte Wasser geworfen, sondern erhalten eine umfassende Ausbildung von 80 Stunden zu Grundlagen, Methoden und Ablauf einer Mediation.

In meinem Berufsleben hatte ich diverse Trainings, auch zur Kommunikation. Doch was ich bei Christiane Hartig in unserem Mediationskurs gelernt und erlebt habe, war eine ganz neue, wunderbare Erfahrung, die mich sehr bereichert und mir ganz neue Sichtweisen und Erkenntnisse vermittelt hat.

Sehr dazu beigetragen hat das tolle Team. Wir sind uns ans Herz gewachsen und es sind neue Freundschaften entstanden.

Christiane Hartig hat es mit ihrer sehr offenen aktiven Trainingsmethode verstanden, uns zu fordern und zu motivieren. Wir konnten uns zu jedem Lernabschnitt und zu jeder Mediationsphase üben und ausprobieren. In kleineren oder größeren Gruppen wurden verschiedene mögliche Szenarien durchgespielt. Sehr viel Spaß hat es natürlich gemacht, mal den wütenden Schüler oder die beleidigte Schülerin zu spielen. Wir wussten gar nicht wie viel schauspielerisches Talent in uns steckt.

Unser eigenes Vorgehen konnten wir selbst bewerten und an der Wahrnehmung unserer Mitstreiter kritisch spiegeln, um daraus zu lernen. Jeder bekam die Gelegenheit Fragen zu stellen, seine Befürchtungen und Zweifel zu diskutieren, seine Gefühle auszudrücken.

Wir bekamen auch ganz konkrete Hilfsmittel von Frau Hartig und vom Verein an die Hand, um uns den Einstieg an den Schulen zu erleichtern.

Ich möchte mich im Namen des gesamten Ausbildungsteams bei Frau Hartig und bei Uli Schulz, dem Verinsvorsitzenden des SiS in Sachsen, für diese gelungene **Weiterbildung** im wahrsten Sinne des Wortes ganz herzlich bedanken.

Trotzdem hatte ich ein bisschen Herzflattern vor meinem ersten Termin an der Schule.

Am 24. März war es dann soweit. Mit meiner Partnerin war ich an der Grundschule Kötzschenbroda im Einsatz. Wir haben uns in einigen Klassen vorstellen können und sind auf offene, interessierte Schüler und begeisterte Lehrer gestoßen. Unsere ersten Gespräche als Mediator haben uns gezeigt, dass wir ein gutes Rüstzeug mitbekommen haben, aber die Praxis nochmal eine neue Herausforderung darstellt, weil ja die gesamten Randbedingungen des Schulalltags zu berücksichtigen sind. Aber auch das werden wir meistern. Wir freuen uns auf unsere nächsten Gespräche mit den Kindern!

Cornelia Metzler