

- info - info - info - info - info - info - info - info - info -

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“
Astrid Lindgren

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

wusstet Ihr, dass Ihr mit Eurem wöchentlichen Gang in die Schule Wichtiges für Eure Gesundheit tut? Die Schule ist beinahe ein mentales Fitness-Studio. Das legt jedenfalls eine umfassende Studie nahe, die in England erschienen ist. Kernthese: „Freiwilligenarbeit kann als psychosoziale Ressource fungieren“. Ist das mal eine positive Nachricht? Vielleicht möchtet Ihr jetzt gerne mehr darüber erfahren; denn schließlich kann es doch sehr hilfreich sein, ein weiteres Argument zur Mitgliederwerbung in petto zu haben. Wenn Ihr Euch also eingehender über Euer persönliches Fitness-Programm informieren wollt: dann lest den Info-Brief IV-2022 der Akademie 2. Lebenshälfte: **Freiwilligenarbeit wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus!** oder nutzt diesen Link: <https://t1p.de/yo0gb>



Und damit gleich zu unserem „Dauerbrenner“: Vor wenigen Tagen hat ein neuer Grundkurs, unser 21., mit Kerstin Lück als Trainerin begonnen. Es ist wirklich beeindruckend, dass sich jetzt wieder 12 Frauen auf den Weg machen, die Schulmediationsleiter zu erklimmen. Und da wir alle natürlich immer auch ein wenig weiterdenken, ist schon der 22. Kurs im Herbst in Planung. Dafür bedarf es weiteren Nachwuchses. Wir zählen auf Eure guten Erfahrungen, Kontakte und Werbungsgespräche! Schulen und Kinder gibt es genug – mitunter würde „man sich freuen“, ganz oft aber wird „händeringend auf SiS gewartet“. Also bitte: **Unbedingt weiter werben** – ein neues, „gesundes“ Argument haben wir ja gerade im

ersten Absatz dieser Info-Mail mitgeliefert.



Apropos unser Verein: Dürfen wir Euch noch einmal herzlich daran erinnern, dass bisher nur wenige **Fotos** den Weg in unsere Mitgliederliste geschafft haben? Es wäre nicht nur schön, würde sich dieses „Fotoalbum“ erweitern; es würde auch allen, die sich angemeldet haben und sich darauf freuen, zu kommen, die „Erstbegegnung“ erleichtern, wenn Ihr am 15. Juni zu unserem **nächsten SiS-Treff** kommt. Gerne erinnern wir an die bereits versandte Einladung (Mail vom 22.5.2023) zu diesem Termin. Denn in diesem Jahr wollen wir ja den SiS-Treff mit unserem



Sommerfest
am 15. Juni



verbinden. Bitte jetzt anmelden! Falls Euch das Programm des Sommerfests nicht attraktiv genug sein sollte, legt der Vorstand noch einmal „eins drauf“. Wir haben für Eure Tätigkeit an den Schulen den **Friedensteppich** und den **Fröbelturm** angeschafft. Und das sogar gleich mehrfach. Kerstin wird dieses wunderbare, neue Material ebenfalls zum Sommerfest mitbringen. Vielleicht gehört Ihr dann zu den ersten, die demnächst Kinder auf dem Friedensteppich wandeln lassen können oder die mit dem Fröbelturm ... ach, das müsst

Ihr Euch doch besser direkt vor Ort ansehen. Ihr werdet staunen! Und das bei Kaffee und Kuchen.



Noch eine wichtige Änderung: Uns gefällt das Café Repin so gut, dass wir beschlossen haben, den **SiS-Treff** künftig dort stattfinden zu lassen. Ab dem neuen Schuljahr findet er dann jeweils am **3. Montag des Monats von 15 bis 17 Uhr** statt (außer während der Schulferien), d.h. erstmals am 18.09.2023



Eigentlich ist ja eher die dunklere Jahreszeit die Zeit zum Lesen. Aber einen Buchtitel möchten wir doch gerne empfehlend weitergeben: **Dietmut Hauk-Thorn, Streitschlichtung in Schule und Jugendarbeit**. Dieses Buch von der Leiterin des Mannheimer Instituts für Mediation wird sehr gelobt, weil es in klarer, deutlicher Sprache, die allen die Ausbildung von Jugendlichen zu Streitschlichtern darstellt, sehr guter Gliederung und überzeugend ist. Und sicher hilft die Theorie, wieder einmal manches aufzufrischen und sich selbst dann in der Praxis erneut auszuprobieren. Denn gut beschriebene Theorie kann ja durchaus in der Selbstreflexion ein spannendes Feedback sein.



Jetzt gehen wir gerade auf die großen Ferien zu – und dann kommt ein neues Schuljahr. Sicher ein guter Moment, einmal mit neuem Elan in die Schulen zu gehen. Dafür stellen wir Euch heute zwei neue „Unterstützer“ vor:

Zuerst etwas für den Schulstart: den **Zitronenstreit**. Dazu müsst Ihr eine echte Zitrone mit in die Schule nehmen und, jetzt kommt's dicke: Ihr müsst Euch streiten - vor den Kindern! Was Ihr sonst noch braucht und wie Ihr damit garantiert unvergesslich punkten könnt, das erfahrt Ihr im *internen Bereich* unserer Website in der *Dokumentensammlung* unter **8. Materialien**.

Und wenn Ihr dann dabei seid einen Streit zu schlichten, gibt es hier noch eine tolle Hilfestellung, wenn die Worte einmal ausgehen oder nicht mehr passen: **Melanie Lentes, Bedürfniskarten für Kinder**. Auf 37

Karten werden die unterschiedlichsten Bedürfnisse – „Ja-Nein“, „Gemeinschaft“, „gesehen werden“... – mit ganz einfachen sehr gut erkennbaren Figuren dargestellt. Kinder reagieren ja deutlich intensiver auf etwas zum Sehen und anfassen als auf ein Wort oder einen Satz, sind schneller bei der Sache mit Bildern als mit abstrakten Begriffen. Ihr könnt diese Karten frei verwenden und findet sie ebenfalls unter **8. Materialien**. Außerdem hat Frau Lentes ein kluges, kleines hilfreiches Nachwort geschrieben. Unbedingt lesen – ist nur eine Seite.



Falls Ihr noch **Flyer** braucht für den neuen Start in das nächste Schuljahr, einfach bitte anfragen. Und vielleicht könnt Ihr in Euren Schulen noch einmal darauf hinweisen, dass unser kleines Video da ist – das macht sich gerade am Schuljahresanfang gut – und ist sicher auch für Eltern und neue Lehrerinnen und Lehrer sehr hilfreich.



Zum Schluss möchten wir Euch noch eine Einladung von unserer Trainerin Elke Reuter weiterleiten. Sie lädt Euch zu einem von ihr moderierten **Zoom-Meeting** zum Thema **SiS Austausch zu Praxisthemen am 20. Juni 2023 von 16 bis 17:30 Uhr** ein. Gemeinsam möchte sie mit Euch einen Raum des Zuhörens, des Fragens und wertschätzenden Feedbacks schaffen, der Euch vielfältige Anregungen für Eure Tätigkeit in den Schulen geben soll. Zugleich werden das Wissen und die Erfahrungen von Euch "unter die Leute gebracht", so dass auch diejenigen davon profitieren, die noch nicht in "ihrer" Schule angefangen haben, sondern noch in der Grundausbildung sind. Hier der Link zum kostenfreien Zoom-Meeting <https://us04web.zoom.us/j/5651220802?pwd=SmlTSXJ3NEp2UERJeHdwL0RQQUczZz09> Meeting-ID: 565 122 0802 Kenncode: 5AjNfM Bitte meldet Euch zur Teilnahme vorher über Email: info@elke-reuter-mediation.de bei Elke Reuter an.



Jetzt wünschen wir Euch noch einen guten Endspurt für das Schuljahr 2022/23 und dann sehr erholsame Sommerferien
Der Vorstand